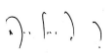
CUADRO DE REFRIGERIOS PARA SALIDAS A TRAMITES
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA

SUMINISTRO DE REFRIGERIOS REFORZADOS PARA PERSONAS QUE SALEN A TRAMITES DE SALUD					
ALIMENTO	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
BEBIDA	Jugo bajo en azúcar de 200 cc en caja de tetra pack	Jugo bajo en azúcar de 200 cc en caja de tetra pack	Yogurt de 150 cc en bolsa	Jugo bajo en azúcar de 200 cc en caja de tetra pack	Jugo bajo en azúcar de 200 cc en caja de tetra pack
PROTEÍNA	Torta de arroz y pollo	Empanadas de pollo y arroz	Arepa con carne de cerdo	Empanada de huevo y arroz	Arepa con carne de pollo
CEREAL					
FRUTA	Durazno	Fresas	Piña	Uvas	Mango

SUMINISTRO DE REFRIGERIOS NO REFORZADOS PARA PERSONAS QUE SALEN A TRAMITES DE SALUD					
ALIMENTO	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
BEBIDA	Jugo bajo en azúcar de 200 cc en caja tetrabrik	Yogurt deslactosado de 200 cc en bolsa	Jugo bajo en azúcar de 200 cc en caja tetrabrik	Kumis deslactosado de 200 cc en bolsa	Leche deslactosada de 200 cc en caja de tetrabrik
CEREAL	Ponque de 30 mg en empaque individual	Galleta club social de 30 mg en empaque individual	Pan integral de 30 mg en empaque individual	Ponque de 30 mg en empaque individual	Pan de dulce de 30 mg en empaque individual
FRUTA	Mandarina	Mango	Banano	Uvas	Fresas

FECHA	**NOMBRE**	**CARGO/ROL**	**FIRMA**
Elaboró 20/10/2022	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 20/10/2022	WILLIAM BENÍTEZ	COORDINADOR	

NOTA: Los alimentos van empacados en bolsas de ziploc, garantizando su inocuidad. Cuando a la salidad asisten varios participantes las bolsas ziploc se llevan en un contenedor debidamente cerrado.